

AKTIVITETSHEFTE - VINTEREN 2020

Haugenstua Aktivitetsskole

Her finner du informasjon om aktivitetene som blir tilbudt frem til påske, og også litt om basene og hvordan dagene er her på AKS. Noen aktiviteter har bindende påmelding og noen aktiviteter har daglig påmelding samme dag. Noen aktiviteter kjenner du igjen fra høsten og noen er helt nye for året!



For aktiviteter med bindende påmelding er det viktig at eleven er på AKS under hele tidsrommet aktiviteten foregår– dette er en forutsetning for å delta. Vi ønsker at alle elevene våre skal oppleve mestring og glede. Å bli tatt ut av en aktivitet før man har fullført oppleves som frustrerende og kan føre til at barnet føler seg utenfor.

Dersom du har gratis deltakelse, men ønsker å delta på aktiviteter for heldagsplasser må man oppgradere til heldagsplass. Gi oss beskjed om dette, så hjelper vi deg gjerne med å endre fra gratis til heldagsplass.

PÅMELDING

For å kunne legge til rette for så gode aktiviteter som mulig er vi avhengig av at alle melder seg på innen **fristen søndag 12. Januar via linken** <http://bit.ly/vinteraktiviteter2020> eller QR-koden til venstre.



HVA FINNER DU I DENNE BROSJYREN?

- Sikkerhetsrutiner
- AKS på Haugenstua
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 1. trinn
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 2. trinn
- Undringsposen – oversikt 1. og 2. trinn
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 3. trinn
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 4. trinn
- Kontaktinformasjon/informasjon om personalet

SIKKERHETSROUTINER

Med 260 elever på Aktivitetsskolen er det viktig for oss at dere foreldre fortsetter det gode samarbeidet vi har fått til. Ved å ha klare rutiner for hjemssending er vi med på å øke sikkerheten for barna og gir dem en trygg og forutsigbar hverdag.

Det er derfor viktig at dere hjelper oss med:

- Fyll inn både for- og bakside på avtaleskjema om hjemssending.
- Send melding ved endringer av faste avtaler innen kl. 12.30 mandag-torsdag og innen kl. 11.00 fredager. (tlf. 90 54 58 63)
- På meldingen skal det stå: Fullt navn og klasse, fødselsdato og hvilken dato meldingen gjelder for.
- Respekter at vi ikke tar imot beskjeder muntlig – dette er for deres barns sikkerhet.
- Mellom 13.00 og 17.00 (11.30 på fredager) er det barna som er i fokus. Da tar vi ikke telefonen. Er det en nødsituasjon sender dere en melding om vi ikke tar telefonen, så ringer vi tilbake så fort vi har mulighet. Telefontiden er ellers mellom 09.30 og 12.30 alle dager.
- Ved henting: gi beskjed til den som har krysselista. Personale med gul vest kan tilkalle vedkommende på radio. Oppgi hvem du er og hvem du henter.

Tusen takk for samarbeidet!

AKS PÅ HAUGENSTUA

Aktivitetsskolen Haugenstua er delt opp i fire baser, en for hvert trinn. 1. og 2. trinn holder til i 1. etasje. 3. og 4. trinn holder til i 2. etasje.

På hver base jobber det mange aktivitetsskolemedarbeidere med mye god og spennende kompetanse. Under er en oversikt over noe av kompetansen som finnes i vår stab. Denne kommer godt med både under lekende læring og i fritidstilbudet vårt.



ÅPNINGSTIDER

Vi har åpent hver dag fra 7.30 til skolen starten og vi stenger kl. 17.00. Elever med gratis deltakelse kan komme etter skoletid til kl. 15.15. Dersom man ønsker å være på morgenåpent må man ha heldagsplass. I feriene kan elever med gratis deltakelse komme onsdager og torsdager.



AKTIVITETSSKOLENS NETTAVIS

På www.akshaugenstua.no finner du mye informasjon om Aktivitetsskolen vår. Vi anbefaler å ta turen innom der!

DAGSPLAN 1. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15: Tegnestund, gjennomgang av Undringsposen 13:45: AKS-LIGAEN 14:45: Matservering	13:15: Lekende læring 14:00: Utelek 14:45: Matservering	13:15: Lekende læring 14:00: Utelek 14:45: Matservering	13:15: Lekende læring 14:00: Utelek 14:30: Matservering 15:00-16:00: Gymsal	11:45: Undringsposen Matpakke
13:45/14:30-16:30: Hassan's friluft 15:15-16:00: Utelek/Stasjoner 16:00: Aktiviteter inne	15:15-16:00: Kirsti's Eventyrstund 15:15-16:00: CHRISTIAN'S SUPERKOR 15:15-16:00: Utelek /stasjoner 16:00: Aktiviteter inne	15:15-16:00: Jentenes Fotballskole 15:30-16:00: Tri's Trikseskole 15:15-16:00 Utelek/Stasjoner 16:00: Aktiviteter inne	15:00-16:30: Tegnekurs med Thomas 15:15-16:15 Helene's Teater 15:15-16:00: Utelek/Stasjoner 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 15:45-16:15: Disco 16:00: Aktiviteter inne

AKTIVITETER 1. TRINN

▶ **KANONBALLTURNERING (AKS-ligaen!)**

BINDENDE PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

Nytt semester, ny turnering! Denne perioden kjører vi kanonballturnering og konkurrerer mellom klassene! Alle som vil kan melde seg på - men husk; gymsko! Vi spiller en ordentlig turnering og setter opp kamper. Vi følger med på kampstatistikk fremover og heier frem en verdig 1. plass.

▶ **HASSANS FRILUFTSLIV**

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Læring i friluft bidrar til en aktiv prosess der barna lærer om forståelsen av spillet mellom natur og mennesker samtidig som vi styrker den sosiale relasjonen vår.

Bål, uteliv, bli kjent med nærområdet og ikke minst ha det gøy er stikkord her!

De gangene det er kamp for 1. trinn i turneringen drar vi kl. 14.30 fra AKS. Når det ikke er kamp drar vi 13:45.

▶ **KIRSTI'S EVENTYRSTUND**

DAGLIG PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Har du hørt om Klabert som er vaktmester i Eventyrskogen? Han passer på at alt går riktig for seg i eventyrene. Han sørger for at dyr og mennesker er på rett plass til rett tid, så handlingen går som den pleier. Bare tenk hva som skjer når Den største Bukkene Bruse begynner å se dårlig og ikke klarer å stange trollet i fossen, jo da må Klabert reise til byen og kjøpe briller til han, og hva skjer når prinsen tar med seg feil sko til Askepott? Da må Klabert ordne opp! Har du lyst å høre mer om Klabert og de andre i Eventyrene, da må du bli med på Eventyrstund.

▶ **CHRISTIANS SUPERKOR**

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Liker du å synge? Har du lyst å lære nye gøy sanger med kule bevegelser? Kursleder Christian har selv sunget i kor i flere år, og synger i band profesjonelt når han ikke er på AKS. Hvis du vil synge, danse, lære musikkleker og spille rytmer med forskjellige instrumenter er dette kurset noe for deg!

▶ **GYMSAL**

DAGLIG PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

Varierte leker, morsomme utfordringer og mye gøy! Vi spiser tidligere denne dagen for å utnytte mulighetene når gymsalen er ledig! For å delta i gymsalen må man ha gymsko. Vi anbefaler at dette ligger fast på plassen til alle sportsglade elever.

▶ JENTENES FOTBALLSKOLE

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Jentenes fotballskole er med på å løfte frem jentene og gjøre de trygge på en idrett som ofte blir sett på som en “gutteidrett”. Naima – en enormt dyktig fotballspiller på Høybråten (scorer i gjennomsnittet over 1 mål per kamp!) driver fotballskolen sammen Anna. Anna har spilt fotball og vært trener for et jentelag! Dette er fotballforbilder vi ønsker å dele med barna!

▶ TRI'S TRIKSESKOLE

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

En uformell arena for guttene der alle får prøve seg på triksing med ball! Hvor mange triks klarer vi før ballen går i bakken? Dette er et tilbud for guttene som ønsker å lære noe ekstra. Hvem kan delta?

▶ TEGNEKURS MED THOMAS

DAGLIG PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Hvis du liker å tegne og har lyst til å lære enda mer om tegning så er dette riktig sted å være på torsdager! På Tegnekurs med Thomas får du lære å tegne kule ting som gøyale figurer og fine landskap. Her får du også teste forskjellige typer tegneutstyr, alt fra blyant og farger til tusj, blekk og pastell.

▶ HELENE'S TEATERKLUBB

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Vil du være med på teater og skuespill? På dette kurset jobber vi med å utvikle fantasi og kroppsspråk gjennom lek. Vi lærer å komme i kontakt med følelsene våre og å uttrykke dem på en god måte.

▶ UNDRINGSPOSEN

GRATIS DELTAKELSE**HELDAGSPASS**

Ukas høydepunkt både for barna og for personalet! Relasjoner, overraskelser, spenning, glede, fysisk aktivitet, kunst og kultur, vi oppdager hele byen vår sammen gjennom Undringsposen.

UNDRINGSPOSEN

- Spennende fredager på AKS!

Undringsposen er et tilbud for alle elever på 1. og 2. trinn som går på Haugenstua Aktivitetsskole. Vi ser at turene oppmuntrer til samhold, undring, vennskap på tvers av klasser og er med på å styrke miljøet og trivselen til barna.



Siden fredagsturene er med på å skape et unikt fellesskap oppfordrer vi alle som henter å vente med dette til vi er tilbake fra tur.

De dagene vi drar til byen erfarer vi at vi ikke er tilbake til Aktivitetsskolen før kl. 16.00. Vi prøver å være tilbake senest kl. 15:15, men dette er med forbehold om at trafikken er på vår side.

Hva kan du gjøre for å bidra til en fin opplevelse?

- Snakk med barnet ditt i forkant om hva de skal gjøre – undre sammen med dem. Hva ønsker dere å finne ut?
- Pakk med ekstra matpakke fredager
- Spør barnet ditt om hva de har opplevd på AKS når dere henter/barna kommer hjem
- Sørg for at de har skiftetøy på garderobeplassen sin



Barna deles opp i ulike grupper på tvers av klassene slik at de skal bli bedre kjent hverandre.

Vi ser at dette skaper trivsel og bedre samhold. Oversikt over gruppene får elevene på skolen, og lister henges opp utenfor klasserommene.

UNDRINGSPOSEN OVERSIKT 1. TRINN

VINTEREN 2020

UKE 3	ULV	Furuset-skøytehall - skøyteskole
UKE 3	Gaupe	Omvisning Nationaltheateret - kunst - kultur og yrker
UKE 4	Ulv	OSLO TREET - kunst
UKE 4	Gaupe	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold
UKE 5	Ulv	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold
UKE 5	Gaupe	Furuset-skøytehall - skøyteskole
UKE 6	Ulv	Naturhistorisk museum - zoologi - geologi - historie- yrker
UKE 6	Gaupe	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold
UKE 7	Ulv	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold
UKE 7	Gaupe	Furuset-skøytehall - skøyteskole
UKE 8	VINTERFERIE	
UKE 9	Ulv	Liastua - Liabratte til Gubbero - Natur og historie
UKE 9	Gaupe	OSLO TREET - kunst
UKE 10	Ulv	Kunstdag - vi tester ulike teknikker og maler fuglehus - yrke - kunst
UKE 10	Gaupe	Naturhistorisk museum - zoologi - geologi - historie- yrker
UKE 11	Ulv	Henger opp Fuglehus med Vaktmesteren og finner fugler i Snegleparken - Natur - Yrker
UKE 11	Gaupe	Kunstdag - vi tester ulike teknikker og maler fuglehus - yrke - kunst
UKE 12	Ulv	Oslo Bymuseum - hvordan det var å være barn i byen vår for 100 år siden og i dag. - Historie
UKE 12	Gaupe	Henger opp Fuglehus med Vaktmesteren og finner fugler i Snegleparken - Natur - Yrker
UKE 13	Ulv	DNO&B - Vi besøker taket - arkitektur og samfunn - yrker
UKE 13	Gaupe	Oslo Bymuseum - hvordan det var å være barn i byen vår for 100 år siden og i dag. - Historie
UKE 14	Ulv	Krakabøla - Byen i Skyen - arkitektur og samfunn
UKE 14	Gaupe	DNO&B - Vi besøker taket - arkitektur og samfunn - yrker

UNDRINGSPOSEN OVERSIKT 2. TRINN

VINTEREN 2020

UKE 3	Tiger	OSLO TREET - kunst
UKE 3	Løve	Stovner Bibliotek - Eventyr og billedbøker
UKE 4	Tiger	Furuset-skøytehall - skøyteskole
UKE 4	Løve	Omvisning Nationaltheateret - kunst - kultur og yrker
UKE 5	Tiger	Stovner Bibliotek - Eventyr og billedbøker
UKE 5	Løve	OSLO TREET - kunst
UKE 6	Tiger	Tennis i Furuset Håndballhall
UKE 6	Løve	Furuset-skøytehall - skøyteskole
UKE 7	Tiger	Kunstdag med Thomas - vi tester ulike teknikker og maler fuglehus
UKE 7	Løve	Astrup Fearnley Museet - Norsk og internasjonal samtidskunst
UKE 8	VINTERFERIE	
UKE 9	Tiger	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold
UKE 9	Løve	Kunstdag med Thomas - vi tester ulike teknikker og maler fuglehus
UKE 10	Tiger	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold
UKE 10	Løve	Popsentret - Funkybeats - Lek med ord, musikk og bevegelse
UKE 11	Tiger	Astrup Fearnley Museet - Norsk og internasjonal samtidskunst
UKE 11	Løve	Liastua - Liabratten til Gubbero - Natur og historie - yrker
UKE 12	Tiger	Popsentret - Funkybeats - Lek med ord, musikk og bevegelse
UKE 12	Løve	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold
UKE 13	Tiger	Omvisning på Stortinget - politikk - demokrati
UKE 13	Løve	Henger opp Fuglehus med Vaktmesteren og finne fugler i Snegleparken - Natur - Yrker
UKE 14	Tiger	Henger opp Fuglehus med Vaktmesteren og finne fugler i Snegleparken - Natur - Yrker
UKE 14	Løve	Omvisning på Stortinget - politikk - demokrati

DAGSPLAN 2. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15: Lekende læring 13:45: AKS-LIGAEN 14:30: Matservering	13:15: Lekende læring 14:00-14:30: Leksehjelp 14:30: Matservering	13:15: Lekende læring 14:00: Matservering 14.40-15.45: Gymsal	13:15: Lekende læring 14:30: Matservering	11:45: Undringsposen Matpakke
15:00-15:30: Utelek 16:00: Aktiviteter inne	15:00-15.30: Utelek 15.00-15.45: Hip Hop 15:45-16.30: Thomas' Tegneklubb 16:00: Aktiviteter inne	15:15-16:00: Jentenes Fotballskole (gymsal) 15.30-16.30: Tri's Trikseskole (ute) 16:00: Aktiviteter inne	14.30-15.45: Kokkekurs med Isaac og Amrit 15.00-15.30: Utelek 15:45-16:45: Anka's musikk-klubb 16.00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/ Stasjoner 15:45- 16:15: Disco 16:00: Aktiviteter inne

AKTIVITETER 2. TRINN



KANONBALLTURNERING (AKS-ligaen!)

BINDENDE PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

Nytt semester, ny turnering! Denne perioden kjører vi kanonballturnering og konkurrerer mellom klassene! Alle som vil kan melde seg på - men husk; gymsko! Vi spiller en ordentlig turnering og setter opp kamper. Vi følger med på kampstatistikk fremover og heier frem en verdig 1. plass. 😊



LEKSEHJELP

DAGLIG PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

En rolig økt der barna får gjort leksene sine. Her er det daglig påmelding for de som ønsker det.



GYMSAL

DAGLIG PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

Varierte leker, morsomme utfordringer og mye gøy! Vi spiser tidligere denne dagen for å utnytte mulighetene når gymsalen er ledig! For å delta i gymsalen må man ha gymsko. Vi anbefaler at dette ligger fast på plassen til alle sportsglade elever.



HIPHOP MED GILIANA!

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Rist løs og vis frem det du kan! Giliana, AKS sin egen danseløve holder dansegleden oppe for barna. Fellesskapet som oppstår gjennom de som kan en felles dans er enormt – og dette smitter ut i skolegården også! Vi øver sammen mot en danseforestilling før sommeren. Her blir det danse- og musikkglede som gjelder, sammen lager vi Haugenstua AKS sitt eget danse-crew!



TEGNEKURS MED THOMAS

DAGLIG PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Hvis du liker å tegne og har lyst til å lære enda mer om tegning så er dette riktig sted å være på torsdager! På Tegnekurs med Thomas får du lære å tegne kule ting som gøyale figurer og fine landskap. Her får du også få teste forskjellige typer tegneutstyr, alt fra blyant og farger til tusj, blekk og pastell.



JENTENES FOTBALLSKOLE

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Jentenes fotballskole er med på å løfte frem jentene og gjøre de trygge på en idrett som ofte blir sett på som en "gutteidrett". Naima – en enormt dyktig fotballspiller på Høybråten (scorer i gjennomsnittet over 1 mål per kamp!) driver fotballskolen sammen Anna. Anna har spilt fotball og vært trener for et jentelag! Dette er fotballforbilder vi ønsker å dele med barna!

▶ TRI'S TRIKSESKOLE

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

En uformell arena der 1. og 2. trinnsguttene får prøve seg på triksing med ball! Hvor mange triks klarer vi før ballen går i bakken? Dette er et tilbud for guttene som ønsker å lære noe ekstra.

▶ KOKKEKURS MED ISAAC OG AMRIT

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Har du lyst til å være med å lage mat på kjøkkenet? Da bør du melde deg på og bidra med matglede! Vi lager en enkel vegetarisk rett som vi spiser etterpå. Denne skal gi oss mestringsfølelse og mer erfaring i kjøkkenet som vi kan bruke hjemme. For eksempel smoothie, wrap, pannekaker, grøt, omelett eller fruktsalat. Vi lærer om matvarer, kjøkkenhygiene og utstyr man trenger.

OBS! Begrensede plasser. Overstiger kapasiteten deler vi elevene i to grupper med kokkekurs annenhver torsdag.

▶ ANKA'S MUSIKK-KLUBB

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Elsker du musikk? Da er dette tilbudet for deg. På dette kurset skal vi både synge, spille og danse. Vi kommer til å bruke ulike instrumenter, og vi skal lage vår egen musikk. I tillegg skal vi utfolde oss i enkle dramaleker. Bli med da vel! Det blir lek, latter og glede! Kursleder er Anka som elsker musikk og lek.

▶ UNDRINGSPOSEN

GRATIS DELTAKELSE**HELDAGSPASS**

Ukas høydepunkt både for barna og for personalet! Relasjoner, overraskelser, spenning, glede, fysisk aktivitet, kunst og kultur, vi oppdager hele byen vår sammen gjennom Undringsposen.

DAGSPLAN 3. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 13:45: AKS-Ligaen 14:30: Matservering	13:15: Utelek 13:15: Leksehjelp 13:45: Lekende læring 14:30: Matservering	13:15: Utelek 14:30: Matservering	13:15: Utelek 14:30: Matservering	13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 14:15: Aktiviteter/lek inne 14:45: Matpakke
13:30: Pirayaklubben m/ 4.Trinn 15:00-16:00: Taekwondo 15:15: Utelek/Stasjoner 16:00-17:00: Lones leireklubb/ Chicas (annenhver uke) 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 15:15-16:00: Lones Kunstgruppe 16:00-16:45: HIPHOP sammen med 4. trinn 16:00: Aktiviteter inne	15:00: Taekwondo 15:15: Utelek/ Stasjoner 15:45-16:45: Anka's Musikk- klubb 16:00-16:45: Jentes Fotballskole 16:00: Aktiviteter inne	13:30: Pirayaklubben 15:15: Utelek/Stasjoner 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 15:30-16:30: AKS-Junior 15:45-16:15: Disco 16:00: Aktiviteter inne

AKTIVITETER 3. TRINN

▶ KANONBALLTURNERING (AKS-ligaen!)

BINDENDE PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

Nytt semester, ny turnering! Denne perioden kjører vi kanonballturnering og konkurrerer mellom klassene! Alle som vil kan melde seg på - men husk; gymsko! Vi spiller en ordentlig turnering og setter opp kamper. Vi følger med på kampstatistikk fremover og heier frem en verdig 1. plass. 😊

▶ PIRAYAKLUBBEN!

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Liker du å bade? Liker du å leke i vann? Liker du å ha det gøy mens du lærer? Da er Pirayaklubben midt i blinken for akkurat deg! Gjennom flere uker skal barna jobbe med å være trygge og ha det gøy i, ved og rundt vann. Barna skal leke, lære og vise frem hva de kan. Læringen kommer til å være lekpreget og det vil være fokus på å jobbe med å klare å svømme for egen maskin samt å kunne flyte på ryggen og magen.

NB! De som har taekwondo på mandager, må velge pirayaklubben på torsdager!

▶ TAEKWONDO

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Kirsti Lohne som er ansatt på AKS er utdannet taekwondoinstruktør fra Mudo Instituttet og vil være hovedtrener for barna. Til gradering som vil skje før sommeren kommer en høyt gradert Master for å godkjenne nivået barna er trent opp til. Da blir foreldre og søsken invitert til en høytidelig seremoni for å se barna ta sin neste beltegrad og «skinne» litt ekstra. Dette er noen av mange ferdigheter barna vil lære hos oss:

- ☐ Økt konsentrasjon
- ☐ Selvtillit
- ☐ Kontroll over egen aggresjon
- ☐ Bedre motorikk

Da taekwondogruppene er fordelt på forskjellige nivåer i pensum er dagene satt til beltegraden. Disse kan ikke byttes på.

LONES LEIREKLUBB

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

I Lones leireklubb får du lære og eksperimentere med leire. Du vil lære om veien fra leireklump til ferdig keramikk, og får ta med deg det du har laget hjem. Hva med en hjemmelaget kopp, skål eller barbie-sofa? Kun fantasien setter grenser på leireklubben!

CHICAS

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Dette er en jentegruppe der vi skal gjøre masse gøyale ting sammen! Vi skal lære å flette hår, bruke neglelakk og snakke om temaer du er interessert i. Vi avslutter alltid med en quiz på slutten av kurset. Bli med og la oss danne gode vennskap sammen.

LEKSEHJELP

DAGLIG PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

En rolig økt der barna får gjort leksene sine. Her er det daglig påmelding for de som ønsker det. Ønsker du likevel fast avtale om leksehjelp er det fint om dere gir oss beskjed om dette.

LONES KUNSTGRUPPE

DAGLIG PÅMELDING**HELDAGSPASS**

I kunstgruppen skal elevene få prøve seg på ulike teknikker. Det skal det tegnes, males, sys, klippes, limes og mye mer! Her bør man ta på klær som tåler å bli sølt på, eller ha en maleskjorte eller genser liggende på skolen.

HIPHOP MED GILIANA!

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Rist løs og vis frem det du kan! Giliana, AKS sin egen danseløve holder dansegleden oppe for barna. Fellesskapet som oppstår gjennom de som kan en felles dans er enormt – og dette smitter ut i skolegården også! Vi øver sammen mot en danseforestilling før sommeren. Her blir det danse- og musikkglede som gjelder, sammen lager vi Haugenstua AKS sitt eget danse-crew!

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

ANKA'S MUSIKK-KLUBB

Elsker du musikk? Da er dette tilbudet for deg. På dette kurset skal vi både synge, spille og danse. Vi kommer til å bruke ulike instrumenter, og vi skal lage vår egen musikk. I tillegg skal vi utfolde oss i enkle dramaleker. Bli med da vel! Det blir lek, latter og glede!

OBS! Begrensede plasser. Blir det fullt trekker vi lodd og opererer med venteliste.

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

JENTENES FOTBALLSKOLE:

Jentenes fotballskole er med på å løfte frem jentene og gjøre de trygge på en idrett som ofte blir sett på som en "gutteidrett". Naima – en enormt dyktig fotballspiller på Høybråten (scorer i gjennomsnittet over 1 mål per kamp!) driver fotballskolen sammen Anna. Anna har spilt fotball og vært trener for et jentelag! Dette er fotballforbilder vi ønsker å dele med barna!

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

AKS-JUNIOR

Har du en journalist i magen? Vi fortsetter suksessen fra i fjor og lager ny avis! Vi gleder oss til å skrive nyheter, ta bilder, lage reportasjer, anmelde filmer og andre gøyale ting. Er du en nysgjerrig spire? Har du et ønske om å dele? Velkommen til junior-redaksjonen!

OBS! Begrensede plasser. Blir det fullt trekker vi lodd og opererer med venteliste.



DAGSPLAN 4. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15: Lekende læring	13:15: Utelek	13:15: Utelek	14:15: Kahoot	13:15: Utelek
13:45: Utelek	13:15: Leksehjelp	13:45: Lekende læring	14:45: Matservering	13:30: Skateklubben
13:45: AKS-LIGAEN!	13:45: Lekende læring	14:45: Matservering	15:15: Utelek	14:00: Sofie's Gøyale Gym!
14:45: Matservering	14:45: Matservering			14:45 MATPAKKE
13:30: Pirayaklubben	15:15: Utelek/Stasjoner	15:00: Taekwondo	15:30-16:15: Minecraft	15:15: Utelek/Stasjoner
15:15: Utelek/Stasjoner	15:15-16:00: Filmklubb	15:15: Utelek/Stasjoner	15:15: Utelek/Stasjoner	15:30-16:30: AKS-Junior
15:15- 16:00: Gymsalaktiviteter (Michael)	16:00-16:45: HipHop	15:30-16:45: Gentlemen's Club	16:00: Aktiviteter inne	15:00-16:15: Disco
16:00: Aktiviteter inne	16:00: Aktiviteter inne	16:00-16:45: Jentenes Fotballskole (Utendørs)		16:00: Aktiviteter inne
		16:00: Aktiviteter inne		

AKTIVITETER 4. TRINN

▶ **KANONBALLTURNERING (AKS-ligaen!)**

BINDENDE PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

Nytt semester, ny turnering! Denne perioden kjører vi kanonballturnering og konkurrerer mellom klassene! Alle som vil kan melde seg på - men husk; gymsko! Vi spiller en ordentlig turnering og setter opp kamper. Vi følger med på kampstatistikk fremover og heier frem en verdig 1. plass.

▶ **PIRAYAKLUBBEN!**

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Liker du å bade? Liker du å leke i vann? Liker du å ha det gøy mens du lærer? Da er Pirayaklubben midt i blinken for akkurat deg! Gjennom flere uker skal barna jobbe med å være trygge og ha det gøy i, ved og rundt vann. Barna skal leke, lære og vise frem hva de kan. Læringen kommer til å være lekpreget og det vil være fokus på å jobbe med å klare å svømme for egen maskin samt å kunne flyte på ryggen og magen.

▶ **MICHAELS GYMSAL**

DAGLIG PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

Vi åpner gymsalen for elevene på 3. trinn til varierte leker og aktiviteter. Her må man ha med gymsko for å delta.

▶ **LEKSEHJELP**

DAGLIG PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

En rolig økt der barna får gjort leksene sine. Her er det daglig påmelding for de som ønsker det. Ønsker du likevel fast avtale om leksehjelp er det fint om dere gir oss beskjed om dette.

▶ **FILMKLUBB**

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

Er du glad i å ta bilder og filme videoer? Er du kreativ og flink på å finne alternative løsninger ved hjelp av digitale verktøy? Bli med på redigering av bilder og filmsnutt! Har du også en interesse for estetikk? Da er dette klubben for deg. Vi kommer til å gå ut, ta bilder av naturen og våre omgivelser, klippe og lime bildene, og ikke minst produsere film. Her skal barna ha det gøy samtidig som det forsterker deres digitale ferdigheter. Her er det rom for kreativitet!

OBS! Begrensede plasser. Blir det fullt trekker vi lodd og opererer med venteliste.

BINDENDE PÅMELDING

HELDAGSPASS

▶ HIPHOP MED GILIANA!

Rist løs og vis frem det du kan! Giliana er AKS sin egen danseløve og holder dansegleden oppe for elevene på AKS. Fellesskapet som oppstår gjennom de som kan en felles dans er enormt – og fellesskapet smitter over og ut i skolegården. Vi øver sammen mot en danseforestilling før jul. Her blir det danse- og musikkglede som gjelder, sammen lager vi Haugenstua AKS sitt eget danse-crew!

DAGLIG PÅMELDING

HELDAGSPASS

▶ GUTTEKLUBB

Vi fortsetter opplegget vi har kjørt fra høst-semesteret og bygger videre på de gode verdiene! Vi lærer å knyte slips og spiller sjakk, kort, dart, backgammon og andre brettspill mens vi hører på musikk og koser oss. Gutteklubben har en rolig og avslappet stemning og har ingen påmelding. Her kan alle gutta møte opp og slå et slag sjakk, kanskje ta en kopp te og få en ny venn.

BINDENDE PÅMELDING

HELDAGSPASS

▶ JENTENES FOTBALLSKOLE

Jentenes fotballskole er med på å løfte frem jentene og gjøre de trygge på en idrett som ofte blir sett på som en "gutteidrett". Naima – en enormt dyktig fotballspiller på Høybråten (scorer i gjennomsnittet over 1 mål per kamp!) driver fotballskolen sammen Anna. Anna har spilt fotball og vært trener for et jentelag! Dette er fotballforbilder vi ønsker å dele med barna!

BINDENDE PÅMELDING

HELDAGSPASS

▶ MINECRAFT AKADEMIET

Likte du kodekurs? Er du en trollmann bak datamaskinen? Vi bygger videre på de gode IKT-ferdighetene og tilbyr nå kurs i Minecraft Academy. Her skal barna løse oppgaver digital gjennom et morsomt spill. Her blir kodekunnskapen brukt i praksis!



BINDENDE PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

SKATEKLUBBEN

Etter fenomenal suksess fortsetter vi fredagens skatesessions. Vi har lagt merke til at det har blitt et hyggelig miljø rundt Aktivitetsskolens nye skatere. Barna opplever mestring, og gleder seg over hverandres fremgang. Hver fredag er det duket for forsøket på å bli verdens nye Tony Hawk! Vi drar til skatehallen rett etter skolen og kommer tilbake til kl. 15:15. Tar med matpakke, drikke, godt humør og motivasjon!

DAGLIG PÅMELDING**GRATIS DELTAKELSE****HELDAGSPASS**

SOFIES GØYALE GYM

Kan du spille krabbefotball? Hvem klarer å hoppe lenger enn første gang vi prøvde? Sofies Gøyale Gym er en herlig time i gymsalen der det alltid skjer noe nytt og spennende. Det er timen for å glemme alle begrensninger man har satt for seg selv og nå nye mål! Lek, moro, fart og spenning er stikkordet for denne økta.

BINDENDE PÅMELDING**HELDAGSPASS**

AKS-JUNIOR

Har du en journalist i magen? Vi fortsetter suksessen fra i fjor og lager ny avis! Vi gleder oss til å skrive nyheter, ta bilder, lage reportasjer, anmelde filmer og andre gøyale ting. Er du en nysgjerrig spire? Har du et ønske om å dele? Velkommen til junior-redaksjonen!



DET VAR HELE PROGRAMMET!

Føler du at noe mangler? Ta kontakt med oss. Vi er glade i tilbakemeldinger og etter påske justerer vi programmet etter sesong og tilbakemeldinger fra både elever og foresatte.

DERSOM DU TRENGER Å NÅ OSS KAN DU KONTAKTE FØLGENDE:

- ☐ Anine – baseleder på 1. trinn: anine0102@osloskolen.no
- ☐ Giliana – baseleder på 2. trinn: farana1711@osloskolen.no
- ☐ Maria – baseleder på 3. trinn: maoea070@osloskolen.no
- ☐ Victor – baseleder på 4. trinn: victos2809@osloskolen.no
- ☐ Birgit – leder: birgit.nedreberg@ude.oslo.kommune.no (tlf. 90 54 58 63)

VI HÅPER DERE FÅR EN RIKTIG FIN VINTER! BESTE HILSNER ALLE OSS PÅ HAUGENSSTUA AKS:



Øverst til venstre: Rammi (tilkallingsvakt), Isaac (2.trinn) , Victor (baseleder 4. trinn), Birgit (AKS-leder), Line B (i permisjon), Lone (3. Trinn), Kirsti (1. Trinn), Christian N (2. Og 4. trinn)

Midterste rekke: Anka (1.trinn), Tri (1. Trinn + Pirayaklubb), Maria (baseleder 3. trinn), Hodo (tilkallingsvakt)

Nederste rekke: Amira (2. Trinn), Henrik (1. Trinn), Alpha-Martin (2. og 3. trinn), Naima (tilkallingsvakt), Anine (baseleder 1. trinn), Michael (4. Trinn), Camilla (tilkallingsvakt), Sofie (Pirayaklubben og 4. Trinn) og Minja (3. Trinn)!

Ikke med på bildet: Tommy (tilkallingsvakt), Giliana (baseleder 2. trinn), Sadia (lærling, 2. og 4. trinn), Emilie (tilkallingsvakt), Amrit (2.trinn), Helene-Andrea (1.trinn), Nora (3. Og 2. trinn), Hamdi (3. Og 2. trinn), Hassan (1. Trinn), Christian B (1. Trinn), Line H (tilkallingsvakt) og Anna (2.trinn), Thomas (1. Trinn), Anna (tilkallingsvakt), Shazia (tilkallingsvakt)