HAUGENSTUA AKTIVITETSSKOLE

Aktivitetsskolen

19/06/2020

AKS JUNIOR

SOMMER, SOL OG SAMHOLD!

Vi forbinder sommerårstiden med sol, varme og lek med venner og familie. Både store og små gleder seg til sommerferie. AKS Junior har samlet en rekke morsomme aktiviteter du kan gjøre i sommerferien.

Denne sommeren kan oppleves litt annerledes enn vanlig. Dette er på grunn av koronaviruset. Det er viktig å følge rådene vi får, slik at man ikke smitter de som ikke tåler viruset like bra. Det betyr ikke at vi bare skal vaske hender hele sommeren! *Vi skal også ha det gøy!* **(Les mer på side 14 — 16)**

HVOR MANGE UTFORDRINGER KLARER DU?

- I denne avisen finnes det en rekke utfordringer du kan prøve deg på. ***Se nøye etter på hver side. Klarer du å finne alle?***
- ***HINT:*** *Utfordringene står skrevet i en rektangulær eller en firkantet form. Disse er plassert nederst på siden i vannrett stilling.*

NYHETER

AFTENPOSTEN JUNIOR

AKS Junior besøkte Aftenposten Junior. Les mer om denne turen. **(Side 2 og 3)**

DETTE VIL VI JOBBE MED

Vi har spurt våre medelever om hvilke yrker de ønsker å jobbe med i fremtiden. **(Side 4 og 5)**

HVOR KOMMER MATEN VÅR FRA?

Redaksjonen har undersøkt hvor maten vår egentlig kommer fra. **(Side 8 - 9)**

AKS JUNIOR BESØKTE AFTENPOSTEN JUNIOR

Denne vinteren dro AKS junior på besøk hos Aftenposten Junior i Oslo sentrum. AKS junior har nå laget fire aviser. Denne avisen du leser nå, er den 4. utgaven. Dette måtte feries med en tur til Aftenposten Junior. Kanskje en av våre AKS-journalister kommer til å jobbe hos Aftenposten i fremtiden?

AKS JUNIOR REDAKSJONEN tok turen til Akersgata 55, der Aftenposten har sine lokaler. Vi var heldige å kunne få komme på besøk etter avtale med redaktør Mari Midtstigen. Ved oppmøte ble vi tatt godt i mot av en gruppe personer som er ansatt i avisen. For å komme inn til lokalene til Aftenposten, måtte vi gjennom en sikkerhetskontroll. Vi hadde sendt inn skjema med navn på alle besøkende på forhånd, slik at vi kom raskt inn til lokalene. Vårt førsteinntrykk da vi passerte gjennom lokalene, var størrelsen innvendig. Det var mange store åpne rom og mange små og lukkede rom. Vi kom frem til flere mindre rom, der AKS-journalistene ble delt inn i to grupper spredt på to ulike rom.

Hva likte du best med Aftenposten Junior?

- Jeg likte at vi fikk se på hvor de jobbet og at vi fikk se på kontorene deres. Og selvfølgelig at vi fikk med oss en Aftenposten Junior avis hver. Jeg tenkte med en gang vi kom dit, at dette skulle bli spennende!

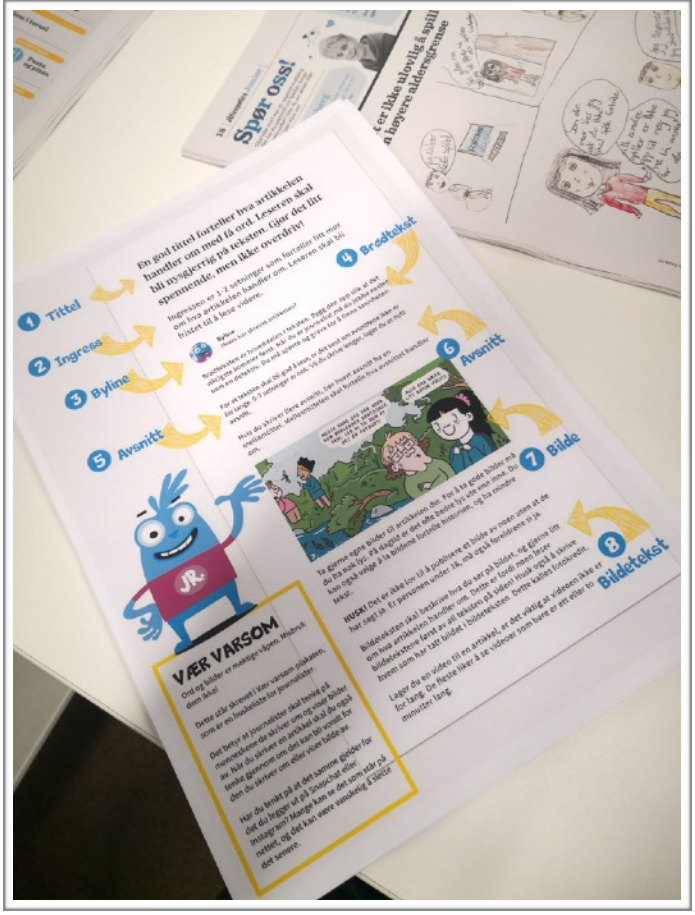
"Dette skal bli spennende!"
Paul Marcus 3A

Redaksjonelt arbeid og oppgaver

På bildet ovenfor ser du en liten del av AKS-journalistene, som jobber med en av oppgavene vi fikk på Aftenposten Junior. Aftenposten Junior fortalte oss om hvordan de jobber med å lage deres avis, hva og hvem de skriver nyheter om og hvordan dette gjøres. Vi kom frem til at AKS-junior gjør mye av det samme arbeidet som Aftenposten Junior, når man lager innhold til avisen.

Gave fra Aftenposten

Etter å ha delt tanker og erfaringer med Aftenposten Junior, fikk alle AKS-journalistene med seg hver sin avis. I tillegg til dette fikk AKS redaksjonen en tipsplakat vi kunne benytte oss av videre på AKS junior. Denne plakaten vil komme godt med på våre samlinger, som holdes hver fredag på Haugenstua Aktivitetsskole.



DETTE VIL VI JOBBE MED!

Det kan være vanskelig å bestemme seg for hva man ønsker å jobbe med som voksen. Det er veldig mange yrker man kan velge mellom, men ofte er det vanskelig å finne ut hvordan man kan bli det man ønsker. I AKS-redaksjonen har vi gjort et dypdykk blant spennende yrker som florerer der ute.

Oversikt over yrker på utdanning.no

AKS-journalistene har brukt nettbrett for å søke til seg informasjon om ulike yrker som virker spennende — *på google og utdanning.no.* Når man søker på google dukker det opp et "hav" av ulike nettsider. Ikke alle nettsidene er like gode til å bruke som kilder, derfor er det viktig å være kritisk ved nettsøk gjennom ***www.google.no***.

Kisha (3B), **Eliady (3A)** og **Reda (3B)** har foretatt et søk på utdanning.no om yrkene *allmennlege, kokk og politi.* Kisha har funnet ut at en allmennlege er den legen pasienten vanligvis møter først. Som allmennlege, skal man ha en bred og generell kunnskap om alle sykdommer og helseplager som rammer befolkningen. For å bli allmennlege må man studere medisin. Kisha legger til at man tjener godt som en allmennlege og at hun kunne kanskje tenkt seg å jobbe med dette i fremtiden.

Eliady søkte til seg informasjon om yrket som kokk. I dette yrket lager man mat. Hun legger til at man må være flink til å følge oppskrifter i dette yrket. For å utdanne seg som kokk, må man gå kokkelinje. Når det kommer til inntekt, tjener man ulikt ut i fra hvor man jobber. Eliady kjente til dette yrket fra før av og hun kunne kanskje tenkt seg å jobbe med dette yrket i fremtiden. Reda synes politiyrket virker spennende. Ifølge Reda fanger politiet tyver. Man må være smart for å jobbe som politi. Reda fant ut at man tjener rundt 610.080 kr i året.

"Som kokk må man være flink til å følge oppskrifter".

UTFORDRING NUMMER 1

- Gå inn på www.vilbli.no eller www.utdanning.no. Velg ut 5 yrker du aldri har hørt om og les om yrkene. Lag en plakat om det yrket du syntes virket mest spennende og vis det til noen i familien din!

Min jobb i fremtiden

AKS-journalistene har foretatt flere intervjuer på Haugenstua Aktivitetsskole om tema "yrker". Elevene ønsker å jobbe med mange ulike yrker i fremtiden.

Gjestejournalistene på 2. Trinn; **Zuzanna, Sumayya og Binta** har intervjuet **Camilla (AKS-ansatt)**. Camilla forteller at hun ønsker å jobbe som spesialpedagog. For å kunne jobbe med dette yrket, må man utdanne seg 3 år på universitetet. Ifølge Camilla ønsker hun å hjelpe barn med å lære.

Sara Eli (3A) intervjuet **Zahra (3A)**. Zahra tror at man må være 16 eller 18 år for å kunne jobbe i Norge. Selv ønsker hun å bli sykepleier. For å bli det hun ønsker, forteller hun at man må gå på skole. Årsaken til at hun ønsker å jobbe med dette yrket, er fordi hun ser at det er mange som ikke har det bra. Videre forteller hun at hennes mor er sykepleier og faren jobber på restaurant. Zahra tror det finnes 20 millioner av ulike yrker man kan velge mellom.

Reda (3B) intervjuet broren sin **Kamal**, som går i 4. Trinn på Haugenstua Aktivitetsskole.

Hva vil du jobbe med når du blir voksen?
- Robotingeniør.

Hva må du gjøre for å bli det du ønsker?
- Man må være flink på skolen.

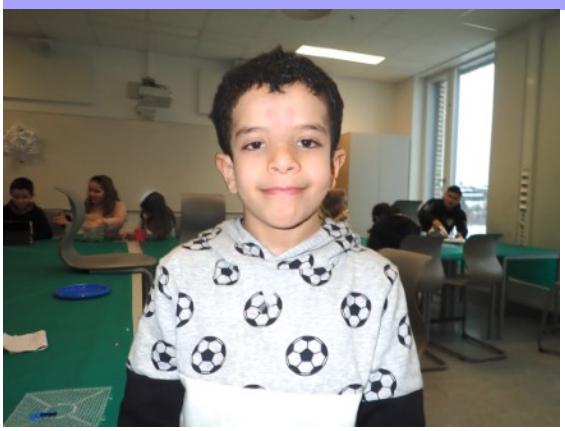
Hvorfor ønsker du å jobbe med det?
- For å skape mer teknologi.

Hva jobber dine foreldre med?
- Regnskap.

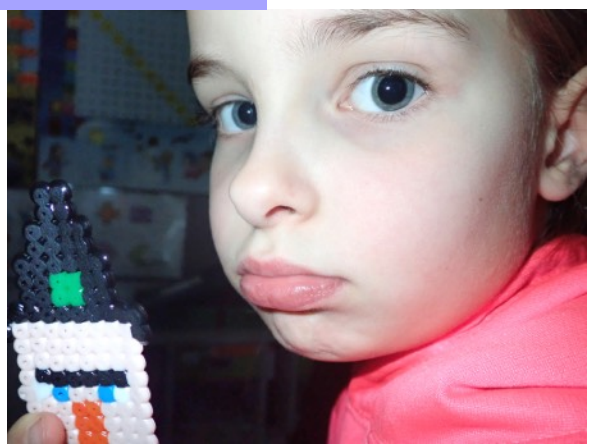
Hvor mange yrker finnes det tror du?
- 1000.

KAN DU GJETTE HVA JEG FØLER?

UNDER BILDENE KAN DU SKRIVE HVA DU TROR PERSONEN FØLER



SVAR: _____

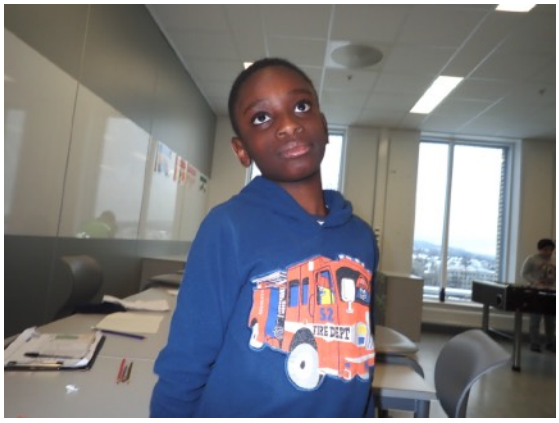


SVAR: _____

SINT?

GLAD?

REDD?



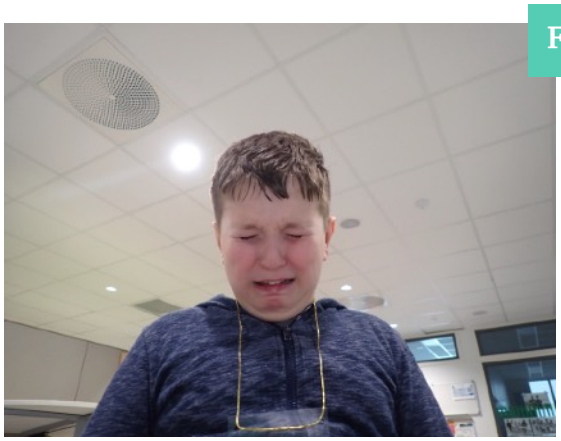
SVAR: _____

SVAR: _____

TRIST?

SPENT?

ENSOM?



SVAR: _____

SVAR: _____

FORVENTNINGSFULL?

HÅPLØS?

NOE ANNET?

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

PIO-senteret har en chat på internett for barn og ungdom: kalt: *"Noen på hjertet?"*. Chatten er for personer opp til 25 år, som har utfordringer eller bekymringer rundt sykdom hos noen nær dem.

På chatten kan man anonymt, enkelt og trygt snakke med unge voksne i PIO-senteret.

UTFORDRING NUMMER 2

- Ta kontakt med en venn, en elev eller noen i familien som du ikke har snakket med på lenge.
- Spør om dette: Hvordan går det med deg? Skal vi finne på noe sammen? Trenger du hjelp med noe?

HVOR KOMMER MATEN VÅR FRA?

AKS-journalistene har undersøkt og lært om hvor maten vår kommer fra. I dag handler man maten sin på butikken eller drar på restauranter for å nyte et godt måltid. Likevel tenker man ikke alltid på hvor og hvordan maten har blitt til. AKS-journalistene forteller også om deres favorittmat. *Kanskje dere liker det samme?*

Fra potet til potetgull

AKS-journalistene har undersøkt i et hefte publisert av Norges bondelag. I heftet kan man enkelt og greit lese om bakgrunnen til de typiske norske matvarene man spiser i Norge. Man lærer om hvordan dyr og planter på gården blir om til mat.

Potet er mye spist i Norge. Bonden planter poteten på våren ved å så frø eller ved å sette en liten potet ned i jorda. Frøet eller poteten vokser gjennom sommeren til en potetplante. Når potetene høstes på høsten kan de selges til deg.

Potetene kan kokes, bakes eller stekes. Du kan til og med lage pommes frites eller potetgull. Du kan enkelt lage potetflak av å kutte en potet med en ostehøvel.

Fra gress til ullgenser

Norges bondelag skriver om sauene som vandrer i fjell og li i Norge. Der sauene ferdes er det mye gress og andre planter som sauen liker å spise. Ifølge Norges Bondelag er det hver sommer om lag 2 millioner sauer ute på beite. Visste du at fra sauen får vi både ull og kjøtt? Har du noen ullklær hjemme som kommer fra sauen?

Dette liker vi best å spise

Shayan (3A) forteller: *"Jeg liker å spise pizza og burger. Dyrene jeg spiser da er kylling, lam eller fisk. Jeg spiser kylling nesten hver dag, fisk noen ganger og lam nesten aldri".*

Andrea (3A) forteller: *"Jeg liker best pizza, pølser, burger og chucken nuggets. Maten jeg spiser er laget av gris, ku, høne og mye annet. Jeg spiser ikke favorittmaten min så ofte!".*

Fiorella (3A/Mottak) forteller: *"Jeg liker å spise kjøtt og drikke juice. Kjøttet jeg spiser, kommer fra ku. Jeg spiser kjøtt av og til".*

Malak (3A) forteller: *"Jeg liker å spise pizza, burger, pølser, prim og is. Maten jeg spiser inneholder ofte dyr som sau, kylling og fisk. Jeg elsker å spise denne maten hver gang jeg er i Marokko. Ellers spiser jeg fisk, når vi har fisk hjemme".*

EN LITT ANNERLEDES SKOLE OG AKS

Norge og resten av verden har vært igjennom en vanskelig tid på grunn av Covid-19. Skolene i Norge har vært stengt og blitt gjenåpnet med smitteverntiltak. I denne perioden har du opplevd at klassen din har blitt delt i to grupper. Likevel har skolene og AKS hatt en veldig fin tid med mye gøy likevel. Vi i AKS Junior har likevel prøvd å finne ulike måter å intervjue medelever på Haugenstua AKS, ved å dele ut intervjuskjema som elever har kunnet svare på.

Dette liker vi og dette savner vi

Talkha (4.Trinn) forteller at han liker uteskole best, men misliker at de ikke har vanlig storefri og lillefri. Han mener at fordelen med å være i mindre grupper, er at de ikke blir smittet av corona. Talkha savner å ha gym og han gleder seg veldig til at hele klassen skal være sammen igjen.

Xavier (4.Trinn) liker matematikk på skolen best, men synes norsk er helt ok. Han mener fordelen med mindre grupper på skolen, er at man får mer avstand til hverandre. Xavier savner ikke skating, men han savner kunst og håndverk veldig. Han legger til at han gleder seg veldig til at corona er borte.

Kamal (4.Trinn) liker best å leke ute, men synes at de ikke får nok utetid. Fordelen med å være mindre grupper er at de ikke blir smittet av corona like lett. Kamal savner å være en hel klasse, men han gleder seg veldig til de kan være det igjen.

Malak (3.Trinn) forteller at hun liker lekende læring best. Det har hun midt i skoledagen. Hun liker minst å være langt unna folk. Fordelen med å være i mindre grupper, er at man får masse plass til å danse og gå rundt. Hun savner å bruke alle tingene på AKS og å slippe å holde 1-meters avstand. Hun savner ikke å være mange i klassen. Hun legger til at hun gleder seg til å kunne klemme masse igjen.

"Jeg liker lekende læring best" - Malak, 3A

"Jeg savner å leke med Reda"
Papa Yaw (3B)

"Jeg liker best å være med venner"
Malike (4B)

"Det er ikke så mye bråk når det er mindre grupper"
Alina (4B)

"Jeg gleder meg til sommerferien"
Leonita (4B)

"Jeg savner å klemme venner"
Siham (3B)

HVA TENKER DU? FULLFØR SETNINGENE NEDENFOR!

JEG ER GOD PÅ...

_____

JEG GLEDER MEG TIL...

_____

JEG SAVNER...

_____

I SOMMERFERIEN VIL JEG...

_____

JEG ER TAKKNEMLIG FOR...

_____

JEG LIKER IKKE...

_____

MIN FAVORITTMAT ER...

_____

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

FERIETIPS TIL DEG FRA DINE MEDELEVER!

Vinter, vår, sommer og høst. Vi har fire årstider i løpet av 12 måneder. På Haugenstua Aktivitetsskole har elevene kommet godt i gang med å nyte vår nåværende årstid – vår! ***Psst:*** *Sommerårstiden starter 20. Juni 2020.*

"Jeg anbefaler å gå på tur, spille fotball, basketball, svømme og spille" - Banaher (3B)

"Jeg anbefaler å spille fortnite for de som er 12 år gamle." - Ayyan M (3B)

"Jeg anbefaler å høre på masse musikk, f.eks Tusa" - Fiorella (3A/Mottak)

"Jeg anbefaler å svømme, sykle, leke med lekene dine og leke på lekeplasser. Men hold avstand og vask hender!" - Kisha (3B)

SNU AVISEN OG FARGELEGG TEGNINGEN!

Tegning laget av: Thomas Kaikonen Pettersen

UTFORDRING NUMMER 3

- Finn frem et hvitt A4-ark, blyant, viskelær og fargeblyanter. Lag en fargerik tegning av noe du har lyst til å gjøre i sommerferien. **Forslag:** *Sykle, gå tur i skogen, svømme i sjøen, spille fotball og slappe av.*

MORSOMME AKTIVITETER PÅ: WWW.AKSHAUGENSTUA.NO

På AKS Junior sin blogg og nettside, kan du finne masse gøy å gjøre i ferien! Ansatte på AKS har laget filmer og innlegg for nettopp akkurat deg! Der finner du aktiviteter innenfor mange spennende tema. Vi dekker ***"Natur, miljø og bærekraft"***, ***"Kunst, kultur og kreativitet"***, ***"Mat og helse"*** og ***"Fysisk aktivitet".***

KUNST, KULTUR OG KREATIVITET

MAT OG HELSE

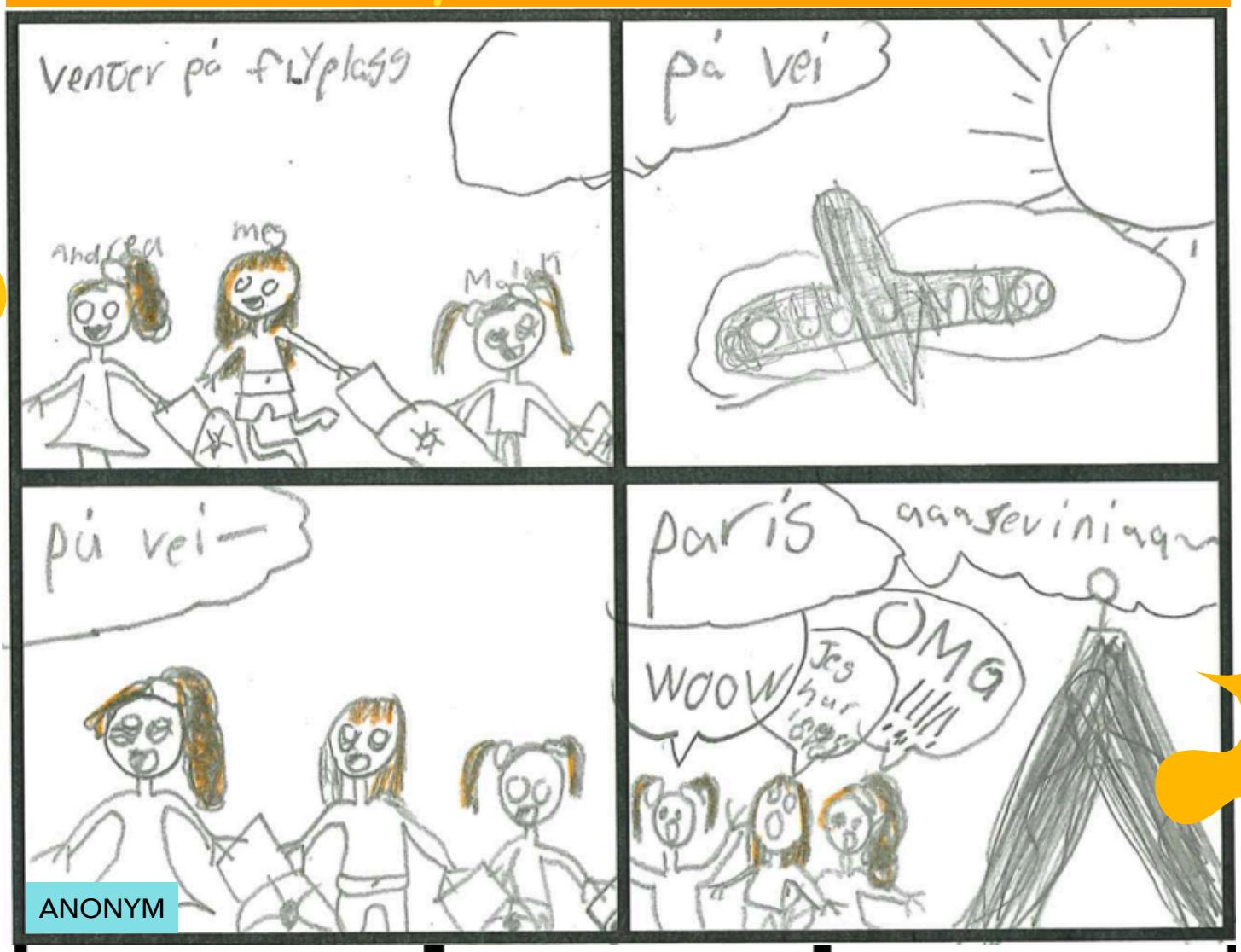
FYSISK AKTIVITET

NATUR, MILJØ OG BÆREKRAFT

TEGNESERIER

SARA ELI (3A)

TEGNESERIER



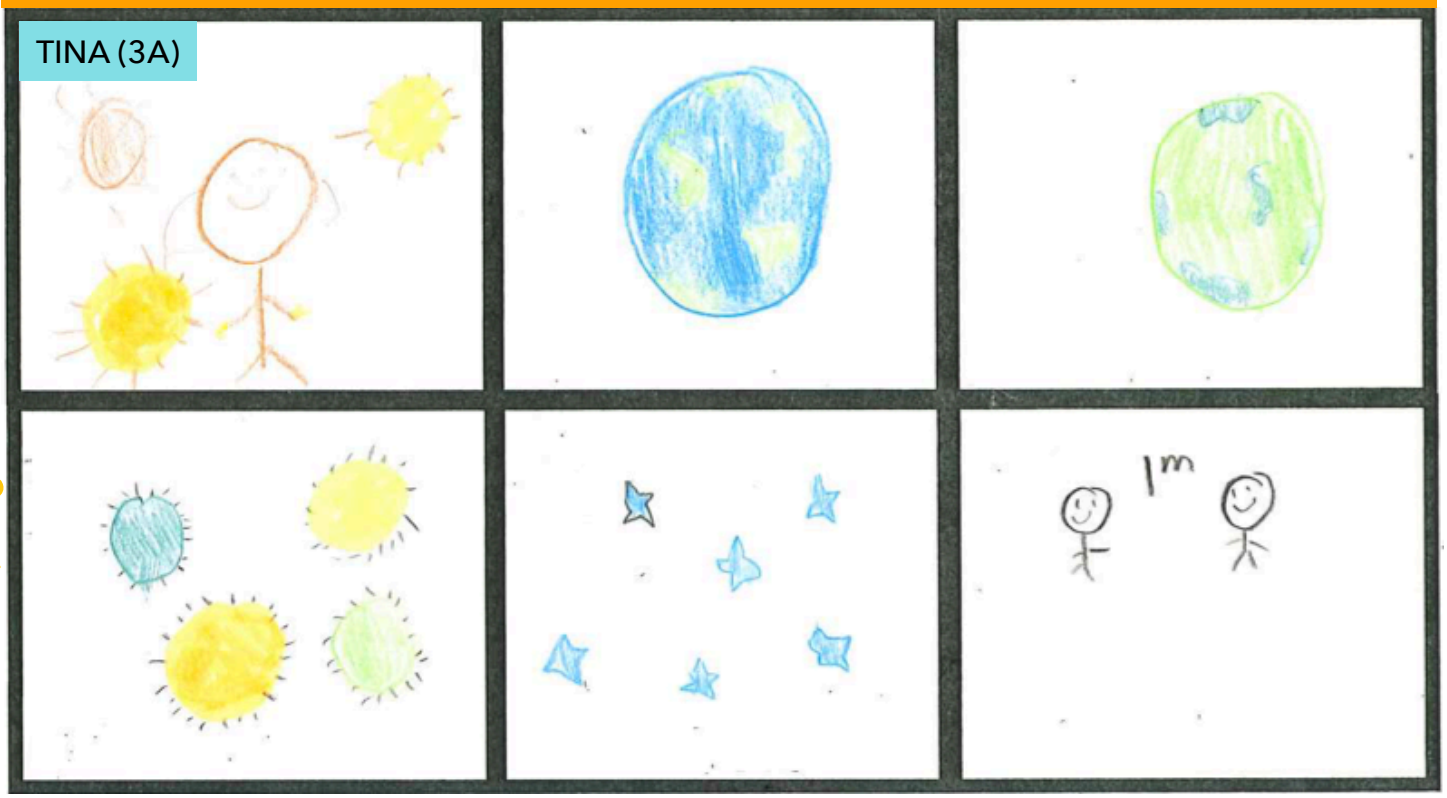
ANONYM

UTFORDRING NUMMER 4

- **HVORDAN ENDER DENNE TEGNESERIEN? FULLFØR TEGNESERIEN OVENFOR.**

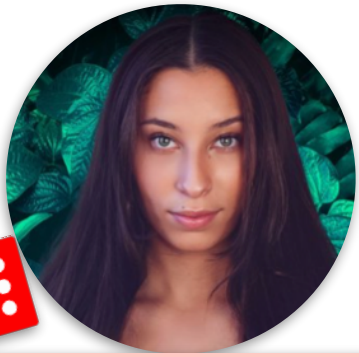
TEGNESERIER

TINA (3A)



ANONYM

ANMELDELSER



ELIADY (3A) ANMELDER:

- *"LEONA GRIFFIN - WE ARE YOUTH"*
  Dette er en sang man finner på Spotify og Youtube. Sangen er fin og bra, fordi den handler om fine ting. Andre bør høre den fordi melodien er vakker.

ISMAIL (4A) ANMELDER:

- *"Jawed Karim, Chad Hurly, Steve Chen"*
  Når jeg var 5 år så jeg på disse tre på Youtube. De startet kanalen Youtube. Andre bør se på de, fordi alle ser på de på Youtube. Jeg scorer de 100/100!

SHAYAN (3A) ANMELDER:

- *"En sang som er i Boy Bye!"*
  Dette er en sang av Boy Bye, men jeg anbefaler ikke å se på musikkvideoen. Sangen er laget av Helly Luv. Du finner den på YouTube! Jeg opplever at de gir meg energi. De er best og ikke dårlig i det heeeeeele tatt!

AYMAN O (3A) ANMELDER:

- *"BIG SHAQ - MANS NOT HOT"*
  Du finner sangen på Youtube. Jeg opplever at musikken er bra. Den er rett og slett helt perfekt! Kunstverket er bra fordi den er så kul! Du bør høre på den. Denne sangen får absolutt en terningkast 6 fra meg.

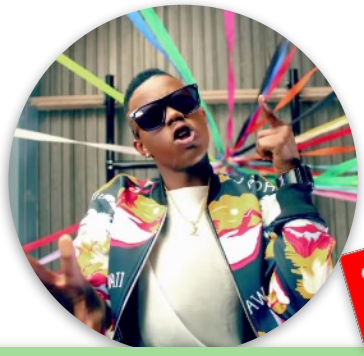
UTFORDRING NUMMER 5

- **SKRIV DIN EGEN ANMELDELSE! Velg et av disse verkene: *En bok, en sang, en film eller et bilde.***
  1. **Hva anmelder du?**
  2. **Hvem har laget kunstverket?**
  3. **Hvordan opplevde du kunstverket?**
  4. **Hva gjør kunstverket bra eller dårlig?**

ANMELDELSER

MALAK (3A) ANMELDER:

- *"KAROL G & NICKI MINAJ - TUSA"*
  Denne sangen er laget av Karol G og Nicki Minaj. Du finner den på Youtube. Jeg opplever den som dårlig, fordi jeg hater den. Terningkast 1!



NAOD (3A) ANMELDER:

- *"SILENTO - WATCH ME NENE"*
  Denne sangen finner du på Youtube. Jeg opplevde den som bra. Den var bra fordi den har masse dansing i musikkvideoen. Andre bør høre på den fordi de kan danse!

ANDREA (3A) ANMELDER:

- *"SHAWN MENDES - SENIORITA"*
  Dette er ikke et kunstverk! Du kan høre den på Youtube. Jeg opplevde sangen som dårlig. Det er ingenting som gjør den bra! Ingen bør høre på den. Terningkast 0.

JOHAN (3A) ANMELDER:

- *"MINECRAFT"*
  Jens Bergensten har utviklet Minecraft. Du kan spille det på mobil, data, PS4 og Nintendo. Det er så gøy å spille det. Jeg anbefaler spillet, fordi du kan bygge ting!

TINA (3A) OG ZAHRA (3A) ANMELDER:

- *"ROBLOX"*
  Du kan spille roblox gratis på internett. Spillet er bra når man vil leke, men dårlig der man må betale for ting i spillet. Ellers er alt med Roblox bra! Vi liker å spille Adopt me. Vi gir terningkast 6!

AKS JUNIOR REDAKSJONEN

VÅREN 2020

SARA ELI

PAUL MARCUS

MEDINA

ELIADY

LUCAS

ABIHA

SHAYAN

ALEXANDRA

KISHA

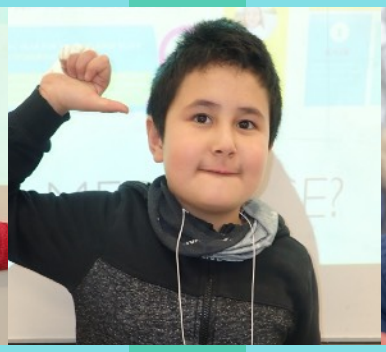
NAOMI

ISHA

AZRA

METE

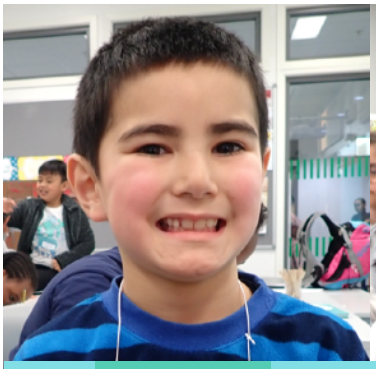
TINA


AMIR

ADAM

AKS JUNIOR REDAKSJONEN

VÅREN 2020

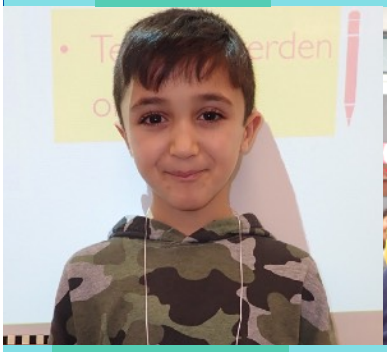


REDA

ANDREA

MALAK

ISMAIL



AYMAN O.

KHALID

ERZA

MALIKE

VIL DU VÆRE MED PÅ LAGET NESTE GANG?

DETTE GJØR VI

- Utforsker og undersøker temaene:
  1. Natur, miljø og bærekraftig utvikling.
  2. Kunst, kultur og kreativitet.
  3. Fysisk aktivitet.
  4. Mat og helse.
- Utvikler våre ferdigheter:
  1. Lære å bruke kamera og ta bilder.
  2. Jobbe med journalistikk, intervjuer.
  3. Sosial kompetanse: Samarbeid.
  4. Muntlig og skriftlige ferdigheter.

AKS JUNIOR

AKS JUNIOR HAR SPENNENDE AKTIVITER PÅ NETTSIDEN

BESØK OSS PÅ:

www.akshaugenstua.no

- Undringsposen
- Fritidsaktiviteter
- Lekende Læring
- Hva skjer fremover på AKS?
- Ansatte
- Planer
- Meny
- Rammeplan
- Nyheter
- Kontaktinfo
- Ofte stilte spørsmål

AKS JUNIOR VÅREN 2020

- Siden 2018 har AKS Junior vokst til å bli en enda større gruppe, der elever fra både 3. og 4. trinn samarbeider mot et felles mål; *"å publisere og trykke en utgave av AKS Junior avisen"*
- Vi formidler nyheter, meninger og historier gjennom tekst og bilder. Målgruppen for innholdet i avisen, er elever fra 1-4. Trinn på Haugenstua Aktivitetsskole. Siden høsten har AKS-journalistene vist et stort engasjement og utviklet seg jevnt gjennom halvåret!
- Undervisning, tema og det praktiske i alle øktene er i henhold til Aktivitetsskolen's rammeplan ved Oslo Kommune. *(Lyst til å bli med på laget? Meld deg på!)*

HA EN FANTASTISK SOMMERFERIE OG LYKKE TIL MED NYTT TRINN TIL HØSTEN!

– Redaktør, Maria Dela Cerna Øverlien –